

MUANO WA LIFHASI

Ri vhatu na madzangano a tserekano a no khou aluwa kha mashango a fhiraho fumbili. Nga u saina havho muano, vha do vha vha tshi khou nekedza ipfi lavho kha fulofulu line la toda u nea maanda kha vhashaya vhubiwa kha nungo dzo livhaho u tutuwedza vhasika milayo u tevhela nyambedzano, vhumukanyi na mufhindulano u tevhedzaho milayo sa ndila i zewe ya u thivhela dzinndwa na vhumu.

Ri do dzhenisa-vho dzina lavho kha tserekano i khou aluwaho hu na khonadzeo ya u ENDEDZA kha nomboro ya mashango i aluwaho. Nga u saina havho mulayo, vha do vha vha tshi khou engedza lwa mulayo na u kombetshedza kha kha thulo dza tshifhinga tshi daho, u khwathisa phatho ya mishumo ya tserekano ya phatho na u redzhitara sa i zewe ya vhubiwa ha lifhasi. (Ri khwathisa uri dzina lavho na mafungo nga havho a zwi nga nekedzwi dzangano na lithihi nahone ri do vha nekedza mazwalo a u vha divhadza, hone a ri nga dzadzesi e-mail dzavho ngao).

Musi vha tshi ralo u tangana na rine nga dzina lavho na diresi ya e-mail sa musaini wa muano wa lifhasi, kha vha humbule-vho u rumela thanganyo yashu ya webe kana kopi ya muano kha dzikhonani dzavho, mita na vhashumisani. Ngauri ri a fulufhela uri vhatu vha 10 vha shanduka u vha 100, vha 100 vha shanduka u vha 1 000, vha 1000 vha tshi do shanduka u vha 10 000 . . . Vhubiwa ha lifhasi vhu do kona u takusa ipfi line ngaho la do dzinginya la pfadza lutamo lwo fhelelaho lwa vhubiwa ha lifhasi. Ri a vha livhuha u saina havho "MUANO WA LIFHASI" na u khwathisa havho vhubiwekedzeli kha mulalo na u tandulula phambano nga ndila i si ya vhumu.

MUANO MUHULWANE WA LIFHASI

Milevho ya milayo

U hudza mufhindulano: U nekedza ipfi kha vhumu ha lifhasi.

Tswikiso: Hu tshi humbulwa uri vhubiwehenga ho hulela, zwo humbulwaho u tandulula phambano na u hula ha vhubiwehenga vhone ha vhaiesa vha si na mulandu; hu tshi sedzwa thodea dza u shandululula zwiwama zwa vhumukanyi ha lifhasi u vhumu kha mbekanyamushumo dzine dza do takula vhuimo ha muthu, ho sedzeswa vhuho ha vhubiwa ha thungo nthihi ha vhubiwehenga ho tokaho midzi kha u sedzelwa fhasi ha vha zewe, vhubiwa, khethekanyo nga lukanda na mbeu, u tsela fhasi ha vhuho, u sa dzudzanywa zwavhuho ha vhadzulapo na mutakalo u si wavhuho, zwiwulumuho zwo manifesitiwa kha mumono wa HIV/AIDS na u fulufhela uri vhubiwa ha lifhasi vhu toda mulalo, hone tshifhinga tshinzi vhu tshi shaya ipfi kha u dzhiwa ha tsheo dzine dza kwama matshilo ashu, ndi khwathisa milayo i tevhelaho sa tshipida tsha muano wa vhanzi wa lifhasi hu na tshipikwa tsha u bveledzisa tserekano u tsikeledza mivhuso na vha zewe-vho vha sedzesaho u tandulula thaidzo dza vhubiwehenga nga u dzula fhasi ha ambedzaniwa.

- * Mulalo u nga bveledzwa nga u shela mulenzhe ha vhanzi lifhasini;
- * Thasululo ya dzikhakhathi i si ya vhubiwehenga (NVCR) i tea u dowelwa nga vho the;

- * Mufhindulano u fhataho, nyambedzano, ndamulo na dziꝑwe ndila dza u tandulula phambano nga ndila i si ya vhugevhenga i nga thivha phambano dza u tandululwa nga tshiswole na mafumo.
- * Vhusalingani ha mbeu, lukanda ho tea u thonifhiwa sa zwine zwa vha zwi hulwane kha u bveledza u farisana ha maimo a ntha na mufhindulano vhukati ha vhathu na hone zwi tea u vhwewa zwa u thoma kha pfunzo, vhushaka ha mivhuso mabinduni na kha zwiꝑwe.
- * Hu tshi katelwa vhothe vhashumisani vho fhambanaho na zwigwada zwi re na dzangalelo kha mufhindulano u fhataho, ndi zwa ndeme u bveledza dziꝑwe ndila dza nthesa dza u thivhela vhugevhenga.
- * U vha na vhuthu ndi u thonifha vhuthu ha vhaꝑwe vhathu. Thonifho i a tahulelwa, ya hudzwa na u edziselwa.
- * Vhudifhinduleli ha matshilisani vhu tea u dowelwa nga vhakwamei vhothe vha lifhasi hu tshi katelwa na vhadzulapo vhothe, mivhuso, mabindu, vhashumi, madzangano a vhurereli, vhoradzipfunzo, midia na tshiswole
- * Nyito yo lumbaho ine ya lwa na vhugevhenga ine ya vha ya vhutsila na vhutikedzi ha mufhindulano i fanela u tikedzwa, henefho madzinguni na lifhasini vhukati ha vhathu, madzanganoni na dzitserekano.
- * Nadowe-nadowe ya mulalo i do fhata ndila ya u ya mulaloni.

Nne -----, muraḁo wa vhunzhi lifhasini, ndi khwathisa mbuno dza tahe dza ndila dza u isa mulaloni, ndi dinekedza u ita nadowe-nadowe ya u lwa na vhugevhenga musi ndi tshi dzhena musudzuluwo wa u hudza u tandulula phambano nga ndila i si ya vhugenvhenga kha maimo othe ane muthu a ita.

Kha vha saine muano.

Dzotho mbuno dzi re asiteriki dzi a todea.